

Corso di Erboristeria Popolare :

“ L’[erboristeria](#) è l’antica arte della conoscenza delle piante, della loro coltivazione, raccolta e conservazione a scopi terapeutici e cosmetici. Era praticata maggiormente dalle donne, che coltivavano spezie ed erbe medicinali nei loro orti o raccoglievano piante spontanee. Le usavano fresche o le conservavano seccandole o facendo delle semplici estrazioni con vino o grappa.”

Tel. 3283511011 - 0585253856

e-mail: dafne1955@libero.it,

Sede: Massa via A. Matteoni n° 39

Durata: triennale, da ottobre a giugno

Frequenza: mensile una domenica al mese dalle 9 alle 18

Requisiti per l’ammissione: la scuola è rivolta a tutti

Programma didattico: Storia e tradizioni, Sistemi medici tradizionali, Fisionomica e teoria delle segnature, guaritori, sciamani e streghe, Orti botanici ed erbari, Piante medicinali, Piante officinali, Piante arboree, Principi attivi e fitocomplesso, Fitochimica classi di composti, Metaboliti primari e metaboliti secondari, Preparati da piante officinali, Tecniche estrattive, Estratti e macerati , tinture Fitogemmoterapia, Forme estrattive per uso esterno, Formulazioni cosmetiche, Estratti secchi, molli e fluidi, Principi generali di erboristeria, Tisane, infusi e decotti, apparati, organi e loro funzioni, Menopausa, Ansia e depressione, Patologie da raffreddamento, Piante esotiche e piante autoctone, Olismo e visione d’insieme dell’uomo, Alimentazione e salute, Cibo come medicina, Fitoalimurgia, Le spezie alimenti e farmaci, Piante tossiche, Preparazione erbari secchi, Preparazione semplici rimedi, Raccolta erbe mangerecce, Schede monografiche delle piante maggiormente significative.

Finalità: la scuola si propone di fornire le conoscenze di base del mondo vegetale, con particolare riferimento alle piante officinali ed alimentari spontanee usate nella tradizione anche locale.

- 1) Si forniranno le conoscenze dal punto di vista botanico, storico, chimico ed erboristico, tenendo conto anche delle varie interpretazioni popolari (etnobotanica).
- 2) Si acquisiranno competenze circa il riconoscimento di specie vegetali di interesse erboristico ed alimentare, supportate anche da uscite in località di interesse naturalistico. Verranno studiate anche le essenze arboree, con particolare attenzione a quelle di interesse fitogemmoterapico.
- 3) Si forniranno conoscenze di base per la preparazione di tinture, macerati, unguenti ecc. dalle piante raccolte, in modo da poter essere utilizzate per uso personale.
- 4) Si stimoleranno i partecipanti a creare piccoli “orti medicinali” e a coltivare le piante che andranno poi ad utilizzare: saranno fornite nozioni di progettazione e coltivazione di piccoli spazi verdi (giardini, terrazzi e balconi)

Docenti: dott. Ilde Piccioli, e altri

Attestato rilasciato: alla fine del triennio verrà rilasciato attestato di frequenza

Costi: 650€ per ogni annualità, pagabili in due soluzioni, 350€ all’iscrizione la restante quota a febbraio. Per pagamento all’iscrizione sconto del 10%